

看到市场上琳琅满目的减肥产品，你是不是也曾心动，想要掏腰包买个试试？小心！乱吃减肥产品后果很严重哦，尤其是减肥药。下面小编为大家介绍女性选择减肥药必须要了解的问题。

Q: 如何选购减肥药?

A: 作为药品对人体都会潜在损害，只要它的治疗作用大于副作用，都是被允许的，不过必须在医生指导下服用。目前国内市场上用于治疗肥胖的药品主要有曲美，赛尼可等。但是作为保健品，对其安全性的要求就远远要比药品高，也就是说，能够打上保健食品标签的食物，都必须是经过严格审核，无毒无副作用的。但值得商榷的是其减肥的效果到底有多好多快，消费者千万不要听信于广告。另外，消费者在购买保健类的减肥产品时，一定要到国家的正规网站查询其保健品号的真实性，以防被假冒伪劣商品欺骗。

Q: 服用减肥药会不会有不良反应?

A: 凡是药物都有一定的不良反应，切勿盲目服用。其中，奥利司他特异性地作用于肠胃，几乎不进血液，所以不良反应较小，但仍有胃肠胀气、腹痛、大便排油等胃肠道不适反应，还可影响脂溶性维生素、钾等的吸收。故奥利司他使用期间应注意维生素、矿物质的补充，且不宜长期应用。西布曲明除了可导致口干、视力模糊、头晕、出汗、睡眠障碍和偏头痛外，还可引起心血管系统异常，如心悸、心动过速、心律失常、高血压等不良反应。此外还要注意，美国已禁止使用含麻黄类成分的减肥药，因为麻黄会加重心脏负担并可能导致死亡。还有“我国已于今年1月7日起禁止生产、销售使用含盐酸芬氟拉明的减肥药。”

奥利司他和西布曲明均是处方药，须凭医生处方购买，按医嘱服药。为减少或避免不良反应，一般应先从小剂量开始服药，逐渐加量，直至最合适剂量，以达到既有效减轻体重，又将不良反应降至最小的目的。

Q: 哪些人群可以使用减肥药

A: 用减肥药物是在专科医生的指导下进行。一般来说，下列3种人群可服用减肥药。

- 1、只有超重30%以上的中重度肥胖者，才可考虑在注意饮食调节和运动的同时服用减肥药。
- 2、经过严格饮食控制和运动治疗的肥胖者，如果开始体重下降，但由于种种原因，半年后体重又增加。这时，服用减肥药物配合治疗是比较合适的。
- 3、对于饮食治疗控制有困难的，如部分有消化性溃疡的肥胖者，也可加入用减肥药巩固减肥效果。但做过胃肠道手术或是有胆道疾病的人不适合服用奥利司他减肥。

[万名网友评测! 今夏瘦身必备5款最有效 安全减肥精品推荐【附真人使用评价】http://baijiazhuzhu.wdwd.com/](http://baijiazhuzhu.wdwd.com/)

30天轻松甩掉10-20斤

销售异常火爆 连续数月占据排行榜第一名

纯天然绿色减肥产品

绿色健康不反弹-无效退款

面对着现在市场上大量出现的减肥产品，相信很多想减肥的姐妹们都有点晕头转向了吧！因为在如此多的减肥产品中要找出一款减肥效果最好的产品来确实会感觉有点大海捞针了！那么到底选择什么减肥药效果最好呢？也许每个人的回答都会不一样，因为同一种减肥产品不同的人使用效果可能都会有很大的差别！而往往所谓最好的那种减肥产品其实也就是最适合自己的身体状态的。我们根据淘宝网上有过减肥瘦身经历的网友对淘宝最有效的减肥药的推荐人气以及淘宝官方中有关减肥药的销售数据作为参考

本次入围榜单前五名产品公布如下 具体产品评价介绍 请看下面

1.



欧麦诗闪电定点瘦 十天八斤月卖上万件，近十万买家好评，值得信赖

30 天售出：10,143 件好评率：99.68%



信用：👑👑👑

点击查看产品详情
开启奇迹减肥之旅

2.



柠梅瘦身螺旋藻 100%纯水果,健康绿色 买二送一, 30 天无效退款

30 天售出：7,945 件好评率：99.8%



信用：💎💎💎💎

点击查看产品详情
开启奇迹减肥之旅

3.



“歌迪安”安全瘦身 买二送一 月均减 10-25 斤无效退款，永久保障

30 天售出：8,527 件好评率：99.94%



信用：👑

点击查看产品详情
开启奇迹减肥之旅

4.



西木博士推荐 左旋肉碱 2010 年最火爆的减肥精品

30 天售出：1,448 件好评率：99.8%



信用：👑👑

点击查看产品详情
开启奇迹减肥之旅

按住 CTRL 键 点击图片 进入神奇的减肥之旅 夏季瘦身我们都靠它